

- * Находиться в общественных местах без сопровождения родителей, родственников или ответственных лиц несовершеннолетнему до 14 лет после 21 часа, несовершеннолетнему до 18 лет после 22 часов

недопустимо!

Запомни основные правила безопасности!

- Не играй с огнем, взрывоопасными, взрывчатыми и легковоспламеняющимися веществами..
- С осторожностью относись к ядовитым и химическим веществам.
- Соблюдай правила пользования бытовым газом и электроприборами.
- Не играй с заряженным боевым оружием, а также колюще-режущими предметами.
- Не трогай случайно найденные боевые заряды, не приближайся к ним близко.
- Купаться можно только в специально отведенных и оборудованных местах.
- Находясь на улице, соблюдай правила пешехода. Не играй вблизи у дороги.

Самое главное:

- * люби и уважай своих родителей! Прислушивайся к их мнению!
- * если у тебя возникли какие-либо проблемы, не замыкайся в себе, поговори о них с родителями, или позвони по телефону доверия т.2-94-49 круглосуточно.
- * Также ты можешь прийти в центр «Оберег» на консультацию к психологу по адресу: ул. Гагарина, 7. т. 2-89-17, 2-94-17.

Телефоны неотложной экстренной помощи:

01 – единая служба спасения

02 - милиция

03 – скорая медицинская помощь

04 – аварийная газовая служба



Государственное учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Туапсинский центр социальной помощи семье и детям «Оберег».

**ЧТО ДОЛЖЕН
ЗНАТЬ
ПОДРОСТОК,
ЧТОБЫ НЕ
ПОПАСТЬ
В БЕДУ?**

«Если не знаешь, как поступить – поступай правильно»

Туапсе К.Краус

Ты обязательно должен знать, что имеешь право:

- * Право на жизнь.
- * Право на свободу мыслей, совести и религии.
- * Право на личную жизнь, семейную жизнь, неприкосновенность жилища, тайну корреспонденции.
- * Право на защиту от всех форм физического или психологического насилия, оскорбления, небрежного отношения, грубого обращения или эксплуатации.
- * Право на бесплатное и обязательное начальное образование.
- * Право на отдых и досуг, игру и развлечение.
- * Право на защиту от экономической эксплуатации и от выполнения работы, которая может наносить ущерб твоему здоровью и физическому, умственному, духовному, моральному и социальному развитию.
- * Право на защиту от всех форм сексуальной эксплуатации и сексуального совращения.
- * Ты должен знать какую ответственность ты несешь за содеянное (ты обязан знать о правовых последствиях совершаемых поступков, прежде чем принять неверное решение).

Незнание закона не освобождает от ответственности!

Несколько советов и предостережений, которые помогут избежать ошибок и уберегут от беды:

- * любой наркотик – опасен!!! Наступает психическая и физическая зависимость, с дальнейшей деградацией личности и разрушением всего организма.
- * употребление спиртных напитков вызывает зависимость и ведет к тяжелым расстройствам физического и психического здоровья.
- * табакокурение также вызывает зависимость и может послужить причиной различных осложнений со здоровьем.
- * избегай общения в компаниях, где употребляют спиртные напитки, наркотические и психотропные вещества.
- * будь разборчив при выборе друзей (обрати внимание на их поступки и поведение, на то, как они относятся к своим родителям – это о многом говорит).
- * избегай компаний, где существует лидер, который манипулирует остальными ее членами.
- * ты должен знать о возможных негативных последствиях ранней сексуальной жизни.

* остерегайся уговоров и внушений вступления в сомнительные вероисповедующие коллективы (так называемые секты).

- * старайся избегать общения с посторонними и малознакомыми людьми:
 - оказавшись в безлюдном месте с незнакомым человеком, постарайся как можно быстрее выйти на место, где могут находиться другие люди (центральная улица, остановка, магазин).
 - не открывай дверь незнакомцам.
 - не садись в лифт с человеком, которого не знаешь.
 - не под каким предлогом не садись в чужую машину.
 - гуляя на улице или на празднике, всегда старайся находиться рядом с взрослыми.
- * доверяй своей интуиции (прислушайся к своему внутреннему голосу) т.к. наше бессознание улавливает малейшие сигналы происходящего вокруг, вызывающего чувство сомнения или тревоги.

Здоровый образ жизни – залог успеха в твоём будущем!!!